

高齢者の通いの場の関係者、  
興味のある方、大募集！

元気応援くらぶ  
100か所  
到達記念

都市型介護予防モデル  
松戸プロジェクト



介護予防に取り組む地域活動！

# 「元気応援くらぶ」交流研修会

松戸市では高齢者の介護予防に資する通いの場「元気応援くらぶ」の立ち上げを支援しており、現在100か所の元気応援くらぶが立ち上がっています。今回、そんな「元気応援くらぶ」の関係者や興味のある方に向け、交流研修会を開催いたします。皆さま、ぜひご参加ください！

日時 令和7年2月18日(火) 10:00~12:00

会場 松戸市衛生会館 3階大会議室

費用 無料

※1部(講演)のみオンライン(Zoom)あり

申込 要申込

定員 会場:先着100名 オンライン:先着100名

第1部

10:00~11:10

※1部のみオンライン(Zoom)あり



講演 「毎日がかよう日(通う日)

～自分も地域もお元気に」

まつおか たけし

講師 松岡 武司 氏

(倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課 主幹)

社会参加や団体の立ち上げ、人集め、継続するコツなどについて、高齢者の通いの場が800か所以上ある岡山県倉敷市社会福祉協議会の松岡様より、先進事例等を交えてお話いただきます。



松岡 武司 氏

1979年生まれ。大分県宇佐市出身。  
2001年船穂町社会福祉協議会に入社。  
2005年に市町村合併に伴い、倉敷市社会福祉協議会へ入社。日常生活自立支援事業の専門員業務を5年間担当し、日々の生活上の判断や手続きの支援を必要とする方の寄り添い支援を行う。  
2016年より地域福祉課へ異動し倉敷市の生活支援コーディネーターを担当。地域の宝物のような人や文化や関係性を教わりながら、住民・関係機関とともに「手づくりの地域活動」「支え合いのしくみづくり」の推進を目指す。  
2023年より、地域福祉課主幹兼地域福祉係長を担当

第2部

11:15~12:00

元気応援くらぶ交流研修会

参加者同士の交流ができるような研修を行います。

※会場に駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



・オンラインでの参加  
2次元コードからお申込みください。  
※電話受付はしておりません。  
・会場での参加  
2次元コードから申し込み、または、  
問い合わせ先へお電話にてお申込みください。  
申込期限：令和7年2月12日(水)

問い合わせ先 ☎047-366-7346  
(松戸市高齢者支援課)  
土日祝休日を除く8:30~17:00

申込はこちらから

主催：松戸市高齢者支援課