

参加無料

～ コロナに勝って、元気を取り戻そう！ ～

第1回 元気応援フェスタまつど 2022

4月28日 木 13:00 ～ 15:30

～会場～
松戸市民劇場 及び
オンライン開催(Zoom)

長引くコロナ禍の活動自粛により人との関わりが少なくなったり、体が弱ったりしていませんか？
既に活動を開始している方も、これから活動しようと考えている方も是非ご来場ください。

第1部(講演)

13:00 ～ 14:30

①松戸プロジェクトの成果と今後に向けて
「コロナ流行に伴う健康二次被害」



講師:千葉大学予防医学センター 近藤 克則 教授

②耳からはじめる認知症予防
「スマホでできるお耳の健康
チェック」



講師:NPO法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会 理事長
中石 真一路 氏

③その他健康・社会参加情報



オンライン体操教室・メディカルウォーキング・松戸プロジェクトパートナーによる発表・松戸市から元気応援くらぶ公募説明

第2部(相談会・ミニ講演会等)

14:30 ～ 15:30

入退場自由

医療・健康・介護予防・通いの場などの団体によるミニ講座、発表、展示、健康チェック、相談会等を行います。(各ブースの催しは裏面を参照)

松戸プロジェクト

都市型介護予防モデル



「松戸プロジェクト」とは、高齢者の社会参加と介護予防にかかる研究を松戸市と千葉大学予防医学センターなどが共同で行うプロジェクトです。

事務局:松戸市 地域包括ケア推進課地域支援担当室

TEL:047-702-3652

【申込み方法】電話又は電子申請で
お名前、電話番号、参加方法(会場又はオンライン)、参加人数、
メールアドレス(オンライン参加の場合)等をお伝えください

電子申請
はこちら→

主催:元気応援フェスタまつど2022実行委員会/松戸市

