



# 「元気応援くらぶ」お役立ち情報

松戸プロジェクトに協力する企業・団体にご協力いただき、運営サポート情報を特集しました。

“お役立ち情報”は「松戸プロジェクト」ホームページでも検索できます。 [松戸プロジェクト検索](#)

《お申し込みは、各団体へ直接お願いします》

<b>日本調剤新松戸薬局</b>	<a href="#">オンライン可</a>	1
(高血圧・糖尿病など病態や、便秘症治療薬、薬に関するお話し、血管年齢測定)		
<b>ゆうあい未来薬局</b>	<a href="#">オンライン可</a>	2
(お薬セミナー、漢方試飲会)		
<b>開業保健師事務所「みちしるべ」</b>		3
(血管若返りの食生活提案、参加費有)		
<b>一般社団法人みんながみんな健康になる「医歩」</b>	<a href="#">オンライン可</a>	4
(事務局：東葛クリニックみらい内 最新の医学の知見に基づいた歩行法の講義と実践指導)		
<b>ラビット歯科</b>	<a href="#">オンライン可</a>	5
(歯科衛生士による口腔ケア講義と実技、嚥下や誤嚥性肺炎などのご紹介)		
<b>八ヶ崎落語研究会</b>		6
(落語で介護予防、サロンのミニ企画として“出前落語”お受けします)		
<b>まつど☆笑いヨガくらぶ</b>	<a href="#">オンライン可</a>	7
(腹筋を使い笑いで健康維持、コロナ禍のストレス発散、「健康マイレージ」付与)		
<b>ハウス食品グループ本社</b>	<a href="#">オンライン可</a>	8
(ハウス食品栄養士による献立・栄養相談会と料理教室、参加費有)		
<b>コープみらい千葉県本部</b>	<a href="#">オンライン可</a>	9・10
(“食育” “環境” “防災・減災”を、ともに考え、学ぶ、体験型プログラム)		
<b>第一興商</b>		11
(音楽レクレーションで楽しく参加出来る介護予防教室 初回無料体験会)		
<b>クロダマハウス</b>		12
(懐かしいレコード音楽と軽運動で「ココロ」と「カラダ」を元気に)		
<b>コスモス成年後見サポートセンター</b>		13
(楽しく書きながら終活を考える行政書士が行うエンディングノートセミナー)		
<b>生活支援コーディネーター</b>		14
(通いの場などサロン立ち上げとサポートを市から任命されたスタッフがお手伝い)		
<b>サービスグラント</b>		15
(仕事の経験や技能を持つプロボノや、講師型ボランティアがお手伝い)		