

楽しい♪おいしい！健康的!!
かんたん栄養講座



元気な体づくりに大切な、タンパク質とカルシウムの“おいしいとり方”をお教えします。

体験型ワークショップでどなたでもわかりやすい内容です。

- ・出張費：1回2時間以内5千円。(人数10人程度、応相談)
- ・交通費：別途実費
- ・材料費：ご要望を伺って、希望される内容を反映します。
調理希望で食材が必要な場合、皆様にご準備頂きます。
- ・持ち物：手拭きタオル、飲料、筆記用具
- ・服装：エプロン、マスク

**※社会状況に応じて、オンライン(zoom)講座も可能です。
調理の様子もオンラインで動画視聴できます。**

【お問い合わせ】

ハウス食品グループ本社（株）新規事業開発部

担当：渡辺（栄養士）

※初回のお問い合わせはメールにてお願いします。

TEL 070-2443-2776 （9時～16時）

E-mail mina-watanabe@housefoods.co.jp